

S+OLC 利用手順書



GSI (Global Skills Initiative) は日本マイクロソフトの社会貢献事業です。
S+OLC (ソルク) はGSIが提供するeラーニングの学習コンテンツです。

目次



- はじめに S+OLC (ソルク) を利用するみなさまへ
支援団体・拠点を利用している みなさまへ
- S+OLC アカウント登録方法について
- 「育て上げネットオンライン情報提供会員」としてご利用の方へ
- 学習の進め方について
- 掲示板について
- お問い合わせについて

◎ はじめに S+OLC（ソルク）を利用するみなさまへ



S+OLCとは…日本マイクロソフトとNPOが共同で運営をしているeラーニング学習サイトです。

S+OLCでは、全てのユーザー様に
どこかの支援団体・拠点に所属していただく必要がございます。

★支援団体・拠点を利用している方は[4ページ](#)にお進みください。

☆「育て上げネットオンライン情報提供会員」のみなさまは[6ページ](#)にお進みください。

支援団体・拠点を利用している みなさまへ



ご自身のメールアドレスを利用してアカウント登録を行いますので、
あらかじめご準備をお願いします。



①S+OLC（ソルク）を利用したいことを
支援団体・拠点の支援員やスタッフに伝えましょう。

支援団体・拠点の支援員やスタッフから「申込書」を渡されたら、
必要事項を記入をお願いいたします。

S+OLC（ソルク）利用申込み書

申 込 書	申込日	年	月	日
	ふりがな			
	氏名			
	メールアドレス			

個人情報の同意

お預かりする個人情報について、下記の目的で利用いたします。

(1) eラーニングサイト S+OLC（ソルク）のアカウント作成および所属団体・拠点の登録
(2) eラーニングサイト S+OLC（ソルク）のアカウント削除および所属団体・拠点の登録解除

上記の目的で取得する「個人情報」は、「メールアドレス」「氏名（ふりがな）」といたします。
上記の目的以外で利用することはありません。

個人情報の取り扱いについて同意いたしました。

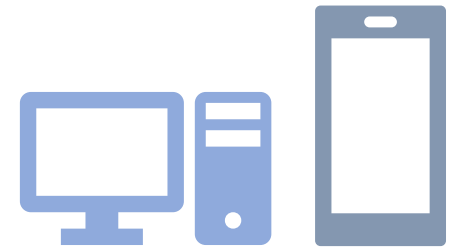
支援団体・拠点を利用している みなさまへ



② 支援員やスタッフから「S+OLCのサイトからアカウントの登録をしてください」とお話があります。

③ アカウント登録をするときに、メールの受信ボックスを開いてメールを確認する場面があります。あらかじめパソコンやスマートフォンでメールが見れるように準備をお願いします。

④ [7ページ](#)からの手順に従ってアカウントの登録をお願いします。



※スマートフォン、パソコンともに同じ操作の画面です。

(利用しているアプリケーションの都合上、実際の画面と一部表示方法が違いますが、あらかじめご了承ください。)

「育て上げネットオンライン情報提供会員」としてご利用の方へ



☆ 支援団体・拠点が団体・拠点としての利用を行っておらず、個人でeラーニング学習を利用していきたい方

「育て上げネット オンライン情報提供会員」のユーザーとしての登録を以下の手順で行います。

①以下のメールアドレス宛に「お名前、S+OLC利用希望」と記入いただき申込をお願いいたします。

＜個人利用登録の申込受付はこちらから＞

gsi * sodateage.net (「*」を@に変更してください) に「お名前、S+OLC利用希望」を本文に記載していただきますようお願いいたします。

②手続きのご案内をGSI事務局よりメールでご案内いたします

③手続きが完了しましたら、GSI事務局よりメールでお知らせいたします。



④ [7ページ](#)からの手順に従って、ご自身のアカウント登録を行います。メールアドレスとメールの受信環境をご用意の上、アカウント登録を行うようお願いいたします。

S+OLC アカウント登録方法について

※スマートフォン、パソコンともに同じ操作の画面です。

(利用しているアプリケーション・ブラウザの都合上、実際の画面と一部表示方法が違う場合がございますが、あらかじめご了承ください。)



GSI (Global Skills Initiative) は日本マイクロソフトの社会貢献事業です。
S+OLC (ソルク) はGSIが提供するeラーニングの学習コンテンツです。

<https://solc.online> にアクセスし、
右上の「サインイン」からアカウントを作成していきます

Global Skills Initiative

若者の方へビジネススキルや、現在就労市場でニーズの高いITスキルを学ぶ機会を提供します。ご支援中の若者と一緒にS+OLCを活用してみませんか？

作業の開始

S+OLC
Social Online Learning Community

Office基礎コース

コース1：パソコン基礎講座 Word編

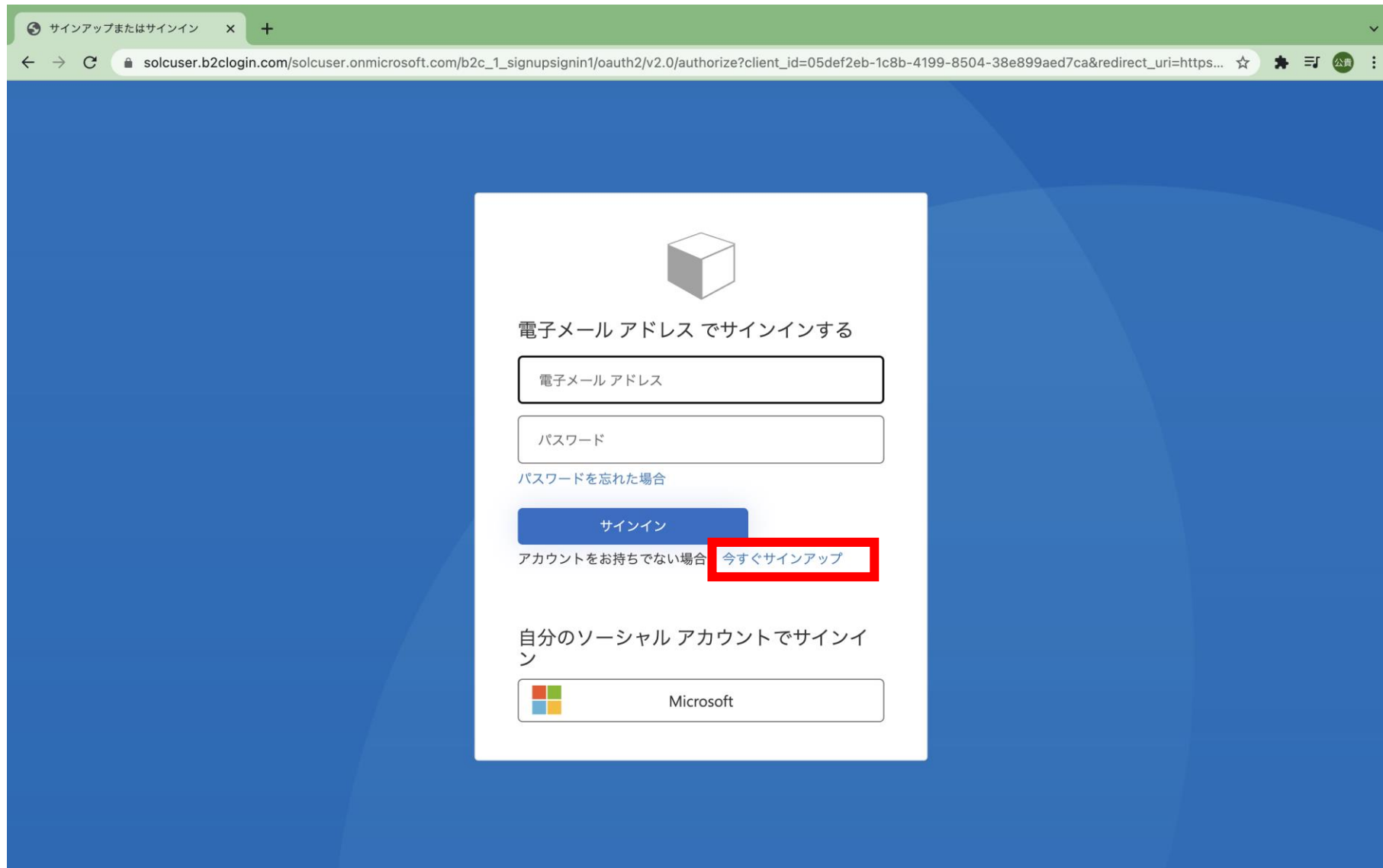
コース2：パソコン基礎講座 Excel編

コース3：パソコン基礎講座 PowerPoint編

コース4：パソコン基礎講座 Excel活用編

お仕事をのぞいて見るコース

「今すぐサインアップ」をクリックします



The screenshot shows a web browser window with the following elements:

- Browser tab: サインアップまたはサインイン
- Address bar: solcuser.b2clogin.com/solcuser.onmicrosoft.com/b2c_1_signupsignin1/oauth2/v2.0/authorize?client_id=05def2eb-1c8b-4199-8504-38e899aed7ca&redirect_uri=https...
- Central white box containing:
 - Icon of a cube
 - Text: 電子メール アドレス でサインインする
 - Input field: 電子メール アドレス
 - Input field: パスワード
 - Text: パスワードを忘れた場合
 - Blue button: サインイン
 - Text: アカウントをお持ちでない場合
 - Red-bordered button: **今すぐサインアップ**
 - Text: 自分のソーシャル アカウントでサインイン
 - Microsoft logo button

ご自身の「メールアドレス」を入力し、「確認コードを送信」をクリックします

ユーザーの詳細

solcuser.b2clogin.com/solcuser.onmicrosoft.com/B2C_1_signupsigin1/api/CombinedSigninAndSignup/unified?local=signup&csrf_token=d0MyanA3a0MwUjJTVVBDaH...

キャンセル

@clack.ne.jp

確認コードを送信

新しいパスワード

パスワードの確認入力

作成

ご自身で利用しているメールの受信ボックスを開いてください。
入力したメールアドレスのメールを確認し、「コード（数字）」をメモします。


The screenshot shows a Gmail interface with a browser window. The browser tabs include 'ユーザーの詳細' and 'SOLC アカウントの電子メール確認'. The Gmail search bar contains 'すべてのスレッドを検索'. The left sidebar shows the '受信トレイ' (Inbox) with 3 items. The main email is from 'Microsoft (SOLC の代理) <msonlineservicesteam@microsoftonline.com>' sent at 15:40 (3 分前). The subject is 'SOLC アカウントの電子メール確認コード'. The email body contains a blue header '電子メール アドレスを確認してください', a link 'solc-mail@clack.ne.jp', and a red box highlighting the code 'コード: 102761'. Below the code, it says 'ご利用ありがとうございます。 SOLC'. At the bottom, there are buttons for '返信' (Reply) and '転送' (Forward). The footer shows 'まだスペースはありません' and 'スペースを作成または検索'.

先ほど確認した確認コードを入力し、「コードの確認」をクリックします

ユーザーの詳細 x SOLC アカウントの電子メール確認 x +

solcuser.b2clogin.com/solcuser.onmicrosoft.com/B2C_1_signupsigin1/api/CombinedSigninAndSignup/unified?local=signup&csrf_token=d0MyanA3a0MwUjJTVVBdaH...

< キャンセル



確認コードが受信トレイに送信されました。次の入力ボックスにコピーしてください。

l@clack.ne.jp

102761

コードの確認 新しいコードを送信

新しいパスワード

パスワードの確認入力

作成

設定したい「新しいパスワード」を入力します。
下の段の「パスワードの確認入力」に再度入力を行います。
※パスワードには英語大文字、小文字、数字、記号を含んでする必要があります。

ユーザーの詳細 x SOLC アカウントの電子メール確 x +

solcuser.b2clogin.com/solcuser.onmicrosoft.com/B2C_1_signupsigin1/api/CombinedSignInAndSignup/unified?local=signup&csrf_token=d0MyanA3a0MwUjJTVVBDaH... ☆ 公開

< キャンセル

メールアドレスが確認できました。次に進んでください。

clack.ne.jp

メールの変更

新しいパスワード
新しいパスワードの入力

パスワードの確認入力

作成

パスワード入力後、「作成」をクリックします。

ユーザーの詳細 x SOLC アカウントの電子メール確 x +

solcuser.b2clogin.com/solcuser.onmicrosoft.com/B2C_1_signupsigin1/api/CombinedSigninAndSignup/unified?local=signup&csrf_token=d0MyanA3a0MwUjJTVVB...

← キャンセル

メールアドレスが確認できました。次に進んでください。

@clack.ne.jp

メールの変更

.....

.....

作成

「名」「姓」を記入します

S+OLC SOLC アカウントの電子メール確認 SOLC アカウントの電子メール確認

solc.online/#/

Global Skills Initiative

自分のコース コース ライブラリ

プロフィールの完了

名 姓

必須フィールドです 必須フィールドです

Contact

コースが見つからない
コース ライブラリが空です。詳細については、管理者にお問い合わせください。

Powered by Microsoft

[作業を開始] をクリックすると、以下に同意したものと見なされます。[ご契約条件](#)

作業の開始

入力完了後、「作業の開始」をクリックします

S+OLC x SOLC アカウントの電子メール確 x +

solc.online/#/

Global Skills Initiative

自分のコース コース ライブラリ

プロフィールの完了

名 姓

技術田 そるく

Contact

作業の開始

コースが見つからない
コース ライブラリが空です。詳細については、管理者にお問い合わせください。

Powered by Microsoft

[作業を開始] をクリックすると、以下に同意したものと見なされます。[この契約条件](#)

アカウント作成が完了しました！



コースが見つからない

コース ライブラリが空です。詳細については、管理者にお問い合わせください。

学習の進め方について



GSI (Global Skills Initiative) は日本マイクロソフトの社会貢献事業です。
S+OLC (ソルク) はGSIが提供するeラーニングの学習コンテンツです。

S+OLC（ソルク）の中にある学習コンテンツを登録してみましょう。
「コースライブラリ」をクリックします。



コースが見つからない

コース ライブラリが空です。詳細については、管理者にお問い合わせください。

学習することができるコンテンツの一覧が表示されます。

The screenshot shows a web browser window with the URL `solc.online/#/course/course-library`. The page header includes the "Global Skills Initiative" logo and a search bar with the text "コースまたはレッスンの検索". Below the header, there are tabs for "自分のコース" and "コース ライブラリ". Under the "コース ライブラリ" tab, there are filter buttons for "すべてのコース", "Office基礎コース", "お仕事をのぞいて見るコース", "デジタルリテラシーコース", "ビジネス基礎コース", and "好きからはじめるコース".

The "Office基礎コース" section displays four course cards:

- コース1: パソコン基礎講座 Word編 (Icon: Word logo)
- コース2: パソコン基礎講座 Excel編 (Icon: Excel logo)
- コース3: パソコン基礎講座 PowerPoint編 (Icon: PowerPoint logo)
- コース4: パソコン基礎講座 Excel活用編 (Icon: Excel logo)

The "お仕事をのぞいて見るコース" section displays four course cards:

- コース1: VR ぶち職場体験! (Icon: Person at a computer)
- コース2: 未来望遠鏡 (Icon: Person with a telescope)
- コース3: グラフィックデザイナーになる (Icon: Person at a computer with a design screen)
- コース4: ソフトウェア開発者になる (Icon: Person with a computer and code symbols)

学習したいコースをクリックし選択します。
今回は「パソコン基礎講座Excel編」をクリックします

The screenshot shows a web browser window with the URL `solc.online/#/course/course-library`. The page header includes the 'Global Skills Initiative' logo and a search bar. Below the header, there are tabs for '自分のコース' and 'コース ライブラリ'. Under the 'コース ライブラリ' tab, there are several filter buttons: 'すべてのコース', 'Office基礎コース', 'お仕事をのぞいて見るコース', 'デジタルリテラシーコース', 'ビジネス基礎コース', and '好きからはじめるコース'. The 'Office基礎コース' section is active, displaying four course cards. The second card, 'コース2: パソコン基礎講座 Excel編', is highlighted with a red border. Below this section, the 'お仕事をのぞいて見るコース' section is visible, showing four more course cards: 'コース1: VR ぶち職場体験!', 'コース2: 未来望遠鏡', 'コース3: グラフィックデザイナーになる', and 'コース4: ソフトウェア開発者になる'.

Global Skills Initiative

コースまたはレッスンの検索

自分のコース **コース ライブラリ**

すべてのコース Office基礎コース お仕事をのぞいて見るコース デジタルリテラシーコース ビジネス基礎コース 好きからはじめるコース

Office基礎コース

コース1: パソコン基礎講座 Word編

コース2: パソコン基礎講座 Excel編

コース3: パソコン基礎講座 PowerPoint編

コース4: パソコン基礎講座 Excel活用編

お仕事をのぞいて見るコース

コース1: VR ぶち職場体験!

コース2: 未来望遠鏡

コース3: グラフィックデザイナーになる

コース4: ソフトウェア開発者になる

以下のように、画面が表示されます。
右下にある「登録」をクリックします。

The screenshot shows a web browser window with the URL `solc.online/#/course/course-library`. The page displays a course library for the Global Skills Initiative. A modal window is open, showing details for 'Course 2: Computer Basic Lecture Excel Edition'. The modal contains an Excel icon, the course title, and a list of topics. At the bottom of the modal, there are two buttons: 'キャンセル' (Cancel) and '登録' (Register). The '登録' button is highlighted with a red rectangular box.

Global Skills Initiative

自分のコース コース ライブラリ

すべてのコース Office基礎コース お仕事をの

Office基礎コース

コース1：パソコン基礎講座 Word編

コース2：パソコン基礎講座 Excel編

コース3：パソコン基礎講座 PowerPoint編

コース4：パソコン基礎講座 Excel活用編

お仕事をのぞいて見るコース

コース1：VR ぶち職場体験！

コース4：ソフトウェア開発者になる

取り上げられる内容

- パソコン基礎講座 Excel編
- (p20) Excel 2019 の特徴
- (p21) 表の作成とデータの種類の
- (p22) データの入力
- (p23) オートフィル
- (p24) データの編集
- (p25) 数式の作成とコピー
- (p26) 関数
- (p27) 相対参照と絶対参照
- (p28) 表の書式設定
- (p29) 表示形式の設定
- (p30) 行・列の挿入と削除
- (p31) グラフの種類と作成
- (p32) グラフの移動とサイズ変更
- (p35) データベース（テーブル機能）
- (p36) データの並べ替えと抽出

キャンセル 登録

以下の画面に切り替わります。
学習する内容の説明が記載されています。 番号順に学習していきましょう！

The screenshot shows a learning management system interface. At the top, there is a green header with the 'Global Skills Initiative' logo on the left, a search bar in the center containing the text 'コースまたはレッスンの検索', and notification icons on the right. Below the header, the page title is 'コース4 : パソコン基礎講座 Excel編' and 'パソコン基礎講座 Excel編 レッスン'. A sidebar on the left lists lessons, with the first lesson, 'パソコン基礎講座 Excel編', highlighted with a red box and a green checkmark. The main content area is a large video player with a red border. The video title is 'パソコン基礎講座Excel' and the background is a chalkboard. The video content includes a title card with the Excel logo and a yellow heart, followed by introductory text in Japanese explaining the video's purpose and providing instructions on downloading accompanying text documents.

Global Skills Initiative

コースまたはレッスンの検索

← コース4 : パソコン基礎講座 Excel編

パソコン基礎講座 Excel編
レッスン

✓ パソコン基礎講座 Excel編

2 (p20) Excel 2019 の特徴

3 (p21) 表の作成とデータ...

4 (p22) データの入力

5 (p23) オートフィル

6 (p24) データの編集

7 (p25) 数式の作成とコピー

8 (p26) 印刷

パソコン基礎講座Excel

【はじめに】この動画は就労を目指す若者向けパソコン講座「若者UPプロジェクト」のプログラム「講習！ Word/Excel/PowerPointを活用した資料作成」の解説動画です。

学習するバージョンに合ったテキストをダウンロードしてお読みになることをお勧めします。テキストはWord、Excel、PowerPoint共通です。この動画は「Office 2019版」のテキストで解説しています。他のバージョンではページ番号や記載内容が異なる場合があります。

学習を途中で中断したい・学習が最後まで終わったときは、
左上の「←」でコース一覧に戻ることができます。

The screenshot shows a learning management system interface. At the top, there is a green header with the 'Global Skills Initiative' logo on the left, a search bar in the center containing the text 'コースまたはレッスンの検索', and notification icons on the right. Below the header, the course title 'パソコン基礎講座 Excel編' is displayed, with a red box highlighting a back arrow icon to its left. A sidebar on the left lists course lessons, including 'パソコン基礎講座 Excel編', '(p20) Excel 2019 の特徴', '(p21) 表の作成とデータ...', '(p22) データの入力', '(p23) オートフィル', '(p24) データの編集', and '(p25) 数式の作成とコピー'. The main content area features a green chalkboard background with the title 'パソコン基礎講座Excel' and an Excel logo. Below the title, there is a paragraph of text: '【はじめに】この動画は就労を目指す若者向けパソコン講座「若者UPプロジェクト」のプログラム「講習！Word/Excel/PowerPointを活用した資料作成」の解説動画です。' and another paragraph: '学習するバージョンに合ったテキストをダウンロードしてお読みになることをお勧めします。テキストはWord、Excel、PowerPoint共通です。この動画は「Office 2019版」のテキストで解説しています。他のバージョンではページ番号や記載内容が異なる場合があります。'

「自分のコース」をクリックすると、
先ほど学習していた「パソコン基礎講座Excel編」が表示されます。

学習の途中から再開したいときは、
また「パソコン基礎講座Excel編」をクリックすると再開します。



← 学習がどこまで進んだのか「〇%完了」と表示されます

掲示板について



GSI (Global Skills Initiative) は日本マイクロソフトの社会貢献事業です。
S+OLC (ソルク) はGSIが提供するeラーニングの学習コンテンツです。

🔔 のマークをクリックすると掲示板が表示されます。
掲示板では支援団体・拠点の支援員からのお知らせ（メッセージ）が表示されます。

The screenshot displays a web interface for a course titled "パソコン基礎講座 Excel編" (PC Basic Course Excel Edition). The top navigation bar includes the "Global Skills Initiative" logo, a search bar with the text "コースまたはレッスンの検索", and icons for mail and notifications. The notification icon is highlighted with a red square. Below the navigation bar, the course content is listed on the left, and the main content area shows a video player with a green chalkboard background. The video title is "パソコン基礎講" (PC Basic Course). The video content includes the following text:

【はじめに】この動画は就労を目指す若者向け「プロジェクト」のプログラム「講習 | Word/Excel/PowerPoint 資料作成」の解説動画です。

学習するバージョンに合ったテキストをダウンロードお勧めします。テキストはWord、Excel、PowerPoint「Office 2019版」のテキストで解説しています。他バージョンや記載内容が異なる場合があります。

On the right side, a notification board titled "掲示板" (Notice Board) is open, showing a message that says "アナウンスがありません" (No announcements) and "お知らせはありません" (No notices).

お問い合わせについて



GSI (Global Skills Initiative) は日本マイクロソフトの社会貢献事業です。
S+OLC (ソルク) はGSIが提供するeラーニングの学習コンテンツです。

操作方法など、お問い合わせをしたいときは「アイコン」をクリックします。
上から2段目の「問い合わせを参照」をクリックします。

Global Skills Initiative

コースまたはレッスンの検索

自分のコース コース ライブラリ

マイプロフィール

お問い合わせを参照

サインアウト

Course not found
コース ライブラリが空です。詳細については、管理者にお問い合わせください。

以下のお問い合わせフォームが開きます。
必要事項を記載して、お問い合わせをお願いいたします。

新サイト「S+OLC（ソルク）」 お問い合わせフォーム（管理番号20-119）

お問合せいただいた方へ3営業日までにご連絡いたします。ご入力いただくメールアドレスはご自身が確認しやすいアドレスをご入力いただき、「sodateage.net」のドメインからのメールの受信ができるよう設定ください（一部フリーメールにて、迷惑メールフォルダに仕分けられてしまう場合がございますのでご注意ください）。返信のメールが届かない方はお手数ですがgsi@sodateage.netまでご連絡ください。

...

* 必須

1. ご所属（法人名、企業名、支援拠点名など）*

例：認定NPO法人育て上げネット・立川サポステ
育て上げネット オンライン情報提供会員

回答を入力してください

2. お名前*

回答を入力してください

3. ご連絡メールアドレス*

受信したいメールアドレスを【半角英数】で入力ください。間違いがあるとご案内ができませんのでご注意ください。

回答を入力してください